


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 eatrend Tízórai	Iskola alsós	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinnal Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinnal Korpás kenyérrel			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			
		Energia: 281.61 Kcal / 1,177.13 Kj			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 279.23 Kcal / 1,167.18 Kj			Energia: 296.52 Kcal / 1,239.45 Kj			Energia: 2
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.58 g	6.05 g	2.28 g	5.14 g	12.44 g	2.96 g	10.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
40.28 g	9.99 g	1.60 g	54.22 g	19.98 g	0.68 g	49.40 g	21.98 g	1.22 g	40.47 g	12.00 g	0.73 g	33.84 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7		
Ebéd	Iskola alsós	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérrel			Le Mi Tart Cé
		Energia: 382.74 Kcal / 1,599.85 Kj			Energia: 700.63 Kcal / 2,928.63 Kj			Energia: 495.84 Kcal / 2,072.61 Kj			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 Kj			Energia: 65
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		16.74 g	22.88 g	5.83 g	23.51 g	32.52 g	8.38 g	22.27 g	12.79 g	2.93 g	30.76 g	30.14 g	7.13 g	25.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
55.70 g	0.07 g	5.49 g	77.63 g	0.03 g	3.15 g	72.60 g	10.00 g	2.00 g	65.89 g	0.02 g	1.89 g	75.99 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(1		

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

Uzsonna

Iskola alsós

Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyérrrel Uborkával			Sajtkrémés rúd			Poharas puding Kiflivel			Csir M Ro Sá
Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 218.82 Kcal / 914.67 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 1
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.64 g	6.89 g	7.00 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.51 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.50 g	3.30 g	1.24 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	30.86 g
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat
Ea
2730 Alt
Csopórtos a
..... Adószé
Élelmezésvezető

péntek

Tej
Brióssal

34.07 Kcal / 978.41 Kj

Zsír	T.Zsírsv
6.22 g	2.95 g
Cukor	Só
5.54 g	0.59 g

Erőleves
vesbetéttel
arhapörkölt
onya körettel
klasalátával

2.33 Kcal / 2,726.74 Kj

Zsír	T.Zsírsv
26.94 g	6.32 g
Cukor	Só
4.80 g	4.94 g

12)

kemellsonka
largarinnal
szkenyérrel
alátalevéllel

94.49 Kcal / 812.97 Kj

Zsír	T.Zsír-sav
3.65 g	5.60 g
Cukor	Só
0.00 g	1.19 g

kívánunk!
trend Kft.

bertirsa, Pesti út 65.
adószám: 17783403-5-13
szm: 14803560-4-13...
18.